



**JELOVNIK 06.07.-10.07.2026.**

**PONEDJELJAK:**

**DORUČAK:** palenta, bijela kava/jogurt

**UŽINA:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od carskog povrća, lažni bolonjez s lećom i povrćem, tjestenina, ribani sir, parmezan, zelje salata s ribanom mrkvicom

**UŽINA:** kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

**UTORAK:**

**DORUČAK:** raženi kruh, maslac, med/marmelada čaj

**UŽINA;** svježe povrće

**RUČAK:** pileći ujušak s noklice, kruh, voće

**UŽINA:** slatka savijača sa sirom

**SRIJEDA:**

**DORUČAK:** raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

**UŽINA;** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha s rezancima, pileći paprikaš, pire krumpir, zelena salata

**UŽINA:** mliječno pecivo, sirni namaz od tune, čaj

**ČETVRTAK:**

**DORUČAK:** raženi kruh, domaća pašteta od jetrice, čaj

**UŽINA;** voće

**RUČAK:** varivo od kelja i mljevenog mesa s njokima, kruh, voće

**UŽINA:** posni kolač s jabukama, grizom i čokoladnom glazurom

**PETAK:**

**DORUČAK:** riža na mlijeku s pudingom od vanilije i umakom od višnji

**UŽINA:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od batata i mrkve, tortelini u umaku od vrhnja, ribani sir, parmezan, cikla salata

**UŽINA:** kukuruzna peciva i jogurt

**VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA.**



### JELOVNIK 13.07.-17.07.

#### **PONEDJELJAK:**

**DORUČAK:** griz na mlijeku, cimet/kakao, čaj

**UŽINA:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od graška, zapečena tjestenina sa tunom, kukuruzom, sirom i vrhnjem, cikla na salatu

**UŽINA:** kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

#### **UTORAK: bez mesa**

**DORUČAK:** kukuruzni kruh, kefir

**UŽINA;** svježe povrće

**RUČAK:** varivo od cvjetače, batata, prosa i bijelog graha, kruh, voće

**UŽINA:** savijača s jabukama

#### **SRIJEDA:**

**DORUČAK:** raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

**UŽINA;** sezonsko voće

**RUČAK:** punjena paprika i pire krumpir, kruh

**UŽINA:** zrinina štangica, sirni namaz od pečene tikve, čaj

#### **ČETVRTAK:**

**DORUČAK:** raženi kruh, domaća pašteta, čaj

**UŽINA;** voće

**RUČAK:** kremasto varivo od mahuna s piletinom, kruh, voće

**UŽINA:** biskvit s breskvama

#### **PETAK:**

**DORUČAK:** obična kuhana zobena kaša

**UŽINA:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od pečene tikve, krumpir i mrkvice na lešo, popečci od povrća i ribe, zelje salata s ribanom mrkvom

**UŽINA:** kruh sa sjemenkama, domaći mliječni namaz, marmelada/med

**VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA**



### **JELOVNIK 20.07.-24.07.**

#### **PONEDJELJAK:**

**DORUČAK:** palenta na mlijeku, čaj

**UŽINA:** sezonsko voće

**RUČAK:** krem juha od korabice, rizi bizi s graškom i mrkvicom, pečeno pile, zelje salata

**UŽINA:** kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

#### **UTORAK:**

**DORUČAK:** raženi kruh, maslac, med/marmelada čaj

**UŽINA;** svježe povrće

**RUČAK:** krumpir gulaš sa svinjetinom, kruh, voće

**UŽINA:** slatki prisnac

#### **SRIJEDA:**

**DORUČAK:** raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

**UŽINA;** sezonsko voće

**RUČAK:** pileća juha s noklicama, mahune na bijelo, pire krumpir, faširanci, zelena salata

**UŽINA:** kukuruzno pecivo, sirni namaz od skuše, čaj

#### **ČETVRTAK:**

**DORUČAK:** raženi kruh, domaća pašteta od jetrice, čaj

**UŽINA;** voće

**RUČAK:** varivo od krastavaca i puretine, kruh, voće

**UŽINA:** posni kolač s jabukama, grizom i makom

#### **PETAK:**

**DORUČAK:** riža na mlijeku s pudingom od vanilije i umakom od šumskog voća

**UŽINA:** sezonsko voće

**RUČAK:** riblja juha s rezancima, tjestenina s umakom od carskog povrća i pečene ribe, zelje salata s ribanom mrkvom

**UŽINA:** kruh i jogurt

**VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA**