



JELOVNIK 04.05.-08.05.

PONEDJELJAK:

DORUČAK: palenta, bijela kava/jogurt

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od carskog povrća, lažni bolonjez s lećom i povrćem, tjestenina, zelje salata s ribanom mrkvicom

UŽINA: kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

UTORAK:

DORUČAK: raženi kruh, maslac, med/marmelada, čaj

UŽINA; svježe povrće

RUČAK: varivo s graškom i noklicama, kruh, voće

UŽINA: slatka savijača sa sirom

SRIJEDA:

DORUČAK: raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: pileća juha s rezancima, pileći paprikaš, pire krumpir, zelena salata

UŽINA: mliječno pecivo, sirni namaz od tune, čaj

ČETVRTAK:

DORUČAK: raženi kruh, domaća pašteta od jetrice, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: varivo od kelja i mljevenog mesa s njokima, kruh, voće

UŽINA: posni kolač s jabukama, grizom i čokoladnom glazurom (bez jaja i mliječnoga)

PETAK:

DORUČAK: riža na mlijeku s pudingom od vanilije i umakom od višnji

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od batata i mrkve, tortelini u umaku od vrhnja, ribani sir, cikla salata

UŽINA: kukuruzna peciva i jogurt

VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA.



JELOVNIK 11.05.-15.05.

PONEDJELJAK:

DORUČAK: griz na mlijeku, cimet/kakao, čaj

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od graška, zapečena tjestenina sa tunom, kukuruzom, sirom i vrhnjem, cikla na salatu

UŽINA: kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

UTORAK:

DORUČAK: kukuruzni kruh, kefir

UŽINA; svježe povrće

RUČAK: varivo od cvjetače, batata, prosa i bijelog graha, kruh, voće

UŽINA: savijača s jabukama

SRIJEDA:

DORUČAK: raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: juneća juha, rižoto s junetinom, mrkvom i graškom, zelena salata

UŽINA: zrinin štangica, sirni namaz od pečene tikve, čaj

ČETVRTAK:

DORUČAK: raženi kruh, domaća pašteta, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: kremasto varivo od mahuna s piletinom i heljdom, kruh, voće

UŽINA: biskvit s breskvama

PETAK:

DORUČAK: zobena kaša s ribanom jabukom i cimetom, čaj

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: povrtna juha sa noklicama, pire krumpir, špinat s vrhnjem, riblji popečci

UŽINA: kruh sa sjemenkama, domaći mliječni namaz, marmelada/med

VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA.



JELOVNIK 18.05.-22.05.

PONEDJELJAK:

DORUČAK: palenta na mlijeku, čaj

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od korabice, rizi bizi s graškom i mrkvicom, pečeno pile, zelje salata

UŽINA: kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

UTORAK:

DORUČAK: raženi kruh, maslac, med/marmelada, čaj

UŽINA; svježe povrće

RUČAK: krumpir gulaš sa svinjetinom i junetinom, kruh, voće

UŽINA: slatki prisnac

SRIJEDA:

DORUČAK: raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK; pileća juha s ribancima, pastirska pita, zelena salata

UŽINA: kukuruzno pecivo, sirni namaz od skuše, čaj

ČETVRTAK:

DORUČAK: raženi kruh, domaća pašteta od jetrice, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: varivo od poriluka i ječmene kaše, faširanci, kruh, voće

UŽINA: posni kolač s jabukama, grizom i makom (bez jaja i mliječnoga)

PETAK:

DORUČAK: riža na mlijeku s pudingom od vanilije i umakom od šumskog voća

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: riblja juha s rezancima, tjestenina s umakom od carskog povrća i pečene ribe, zelje salata s ribanom mrkvom

UŽINA: domaći puding od čokolade i banane (proso ili heljda -jaslice) / vrtić: kruh i jogurt

VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA.



JELOVNIK 25.05. -29.05.

PONEDJELJAK:

DORUČAK: zobena kaša s ribanom jabukom i cimetom, čaj

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od tikve, đuveč s puretinom, riža, zelje salata

UŽINA: kruh sa sjemenkama, domaća pašteta s povrćem i grahoricama, limunada

UTORAK:

DORUČAK: kukuruzni kruh, b.active LGG

UŽINA; svježe povrće

RUČAK: varivo od leće s tjesteninom, kruh, voće

UŽINA: kolač s bananama, kakaom i komadićima čokolade (bez jaja)

SRIJEDA:

DORUČAK: raženi kruh, domaći humus, svježe povrće, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: juneća juha, umak na lovački, pire krumpir, zelje salata

UŽINA: žemlja, sirni namaz od pečene paprike, čaj

ČETVRTAK:

DORUČAK: raženi kruh, domaća pašteta od piletine i pečenog povrća, čaj

UŽINA; sezonsko voće

RUČAK: proljetno varivo s rižom i piletinom, kruh, voće

UŽINA: kolač od prosa i jabuka sa čokoladnom glazurom (bez jaja)

PETAK:

DORUČAK: griz na mlijeku, cimet/kakao, čaj

UŽINA: sezonsko voće

RUČAK: krem juha od cvjetače, šalša, tjestenina, ribani sir, parmezan

UŽINA: kruh sa sjemenkama, domaći mliječni namaz, marmelada/med

VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE JELOVNIKA U SKLADU S NUTRITIVNIM VRIJEDNOSTIMA U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA.