



SENZORNA BOCA

Ova aktivnost namijenjena je najmlađoj djecu, od godine dana nadalje, ali mogu je koristiti i starija djeca (pa i odrasli): kako napraviti senzornu bocu za poticanje senzomotoričkog razvoja djeteta?

SENZOMOTORIČKI RAZVOJ

Djetetov kognitivni razvoj odvija se u nekoliko faza. Prva od njih je faza senzomotoričkog razvoja, a traje od djetetova rođenja do otprilike 2. godine života. U ovoj fazi dijete oblikuje svoje shvaćanje svijeta kroz osjete - vid, sluh, okus, miris i dodir. Također, dolazi do razvoja motorike, što omogućuje sve složenije načine reagiranja djeteta na podražaje iz okoline. Senzomotorički razvoj je razvoj sposobnosti djeteta da percipira i reagira na različite podražaje iz okoline. Djeca najmlađe dobi najbolje uče osjetilnim putem, ona svijet istražuju osjetilima. Senzorna igra važan je i jednostavan način uključivanja svih osjetila. Ona omogućuje djeci da istražuju, otkrivaju, zamišljaju, stvaraju i uče dok se bave svojim osjetilima. U ovoj igri djeca mogu provesti puno više vremena nego u drugim igrama. To je zbog senzorne komponente igre. Raznoliki su načini izrade senzoričkih igara: senzorne posude, senzorne vrećice i boce. Svi ti poticaji mogu se izraditi vrlo lako i jeftino i ne zahtijevaju puno prostora. Senzorna boca često se naziva mirna bočica. Kada ona sadrži stvari poput šljokica, gumbića, mjhurića, djeca (i odrasli) često su hipnotizirani promatrajući ih i to smiruje njihovo disanje te im pomaže regulirati sebe i svoje osjećaje.



KAKO IZRADITI SENZORNU BOCU?

Postoji zaista mnogo načina za izradu senzorne boce. Jedini neophodan materijal je boca! Što ćete u nju staviti je na vama, ali najčešće je to kombinacija tekućih sastojaka

(voda, ulje, šampon, ljepilo...) i krutih sastojaka (igračke, gumbi, školjke, pomponi, magneti, kamenčići, šljokice...).

POTREBNI MATERIJALI ZA IZRADU SENZORNE BOCE:



- Prazna prozirna boca s čepom
- Voda
- Baby ulje
- Šljokice
- Prehrambene boje
- Lijevak

POSTUPAK:

1. Uzmite praznu prozirnu plastičnu bocu i uklonite tragove etikete.
2. Koristeći lijevak, ispunite bocu do pola s baby uljem.
3. Ubacite šljokice.
4. Vodu obojite prehrambenom bojom po izboru te ulijte do vrha boce.
5. Ubacite što god još želite od igračaka: šarene gumbiće, školjkice, perlice, pompone...
6. Čvrsto zatvorite bocu, a možete i dodatno čep zalijepiti vrućim ljeplom.
7. Protresite bocu i uživajte u čarobnom efektu.

POZITIVNI EFEKTI SENZORNE BOCE:

- Pomaže pri samoregulaciji emocija
- Izvor je senzornih i motoričkih podražaja (vid, sluh, dodir), razvijaju se fine motoričke vještine i manipuliranje malim predmetima
- Razvija svijest o uzročno-posljedičnim vezama
- Razvija pažnju i koncentraciju
- Dobar je alat za smirenje
- Razvija jezične vještine - dijete širi svoj vokabular dok opisuje svoje iskustvo igranja
- Razvija društvene vještine - dijete se uči dijeljenju, čekanju i strpljenju prilikom igre i komunikaciji s drugima dok se bave senzornom igrom.