



RECEPT ZA DOMAĆI PLASTELIN

- 2 šalice brašna
- 1 šalica soli
- 1 žlica limunske kiseline
- 2 šalice vode
- ¼ šalica ulja

RECEPT: Djeca mogu pomiješati brašno, sol i limunsku kiselinu, te uliti vodu i ulje u lonac. Smjesu staviti na laganu vatru i miješati. Roditelj preuzima miješanje te, kada masa jako stvrdne i kad se formira kugla, prebacuje smjesu na tvrdu podlogu i nastavlja mijesiti. Dobivenu kuglu možete podijeliti na manje loptice koje možete „obojati“ dodavanjem prehrambenih boja, šljokica ili začina po izboru (lavanda, cimet, eterična ulja). U plastelin također možete dodati nekoliko zrna riže ukoliko želite potaknuti i osjet dodira.

Ovakav plastelin je posve siguran za djecu jer su svi sastojci jestivi i sigurni za dječju kožu. Za djecu su odlični sljedeći mirisi:

- Vanilija: ugodan miris koji smiruje
- Lavanda: miris prirode koji poboljšava koncentraciju
- Naranča: miris koji potiče kreativnost

Domaći plastelin može stajati u hladnjaku zamotan u prozirnu foliju i nekoliko tjedana. Igra plastelinom doista pozitivno utječe na razvoj djeteta:

- Utječe na razvoj fine motorike
- Razvija se kreativnost i mašta
- Igra plastelinom umiruje
- Razvija se koordinacija oko-ruka
- Plastelin je senzorički poticaj: mekan, podatan, šareni i dobro miriše, a znamo da djeca otkrivaju svijet oko sebe svim osjetilima.